

PROPUESTA DE ACTIVIDAD FORMATIVA PRESENCIAL

Clasificación de la acción formativa

Horas presenciales: 15

Número max participantes: 30

Método empleado para el control de asistencia: Los alumnos seleccionados han de asistir como mínimo a un 90% de las horas lectivas. Se acredita mediante FIRMA personal por sesión.

Fecha inicio:

Fecha finalización:

Profesionales a los que se dirige:

- DIPLOMAD@S UNIVERSITARI@S EN ENFERMERÍA ESPECIALISTAS EN ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA (MATRONA),
- DIPLOMAD@S UNIVERSITARI@S EN FISIOTERAPIA
- RESIDENTES DE PRIMER Y SEGUNDO AÑO DE MATRONA.
- MÉDIC@S
- ENFERMER@S
- PSICÓLOG@S

Características de la actividad

Objetivos

Objetivos generales:

1. AUMENTAR LOS CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES DE L@S PROFESIONALES RESPECTO A LA SEXUALIDAD FEMENINA A LO LARGO DE LA VIDA Y EN TODO MOMENTO VITAL.

Objetivos específicos:

1. DESCRIBIR LA ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA ESTRUCTURA PELVIPERINEAL Y LOS ÓRGANOS SEXUALES FEMENINOS.
2. FISIOLOGÍA DEL ORGASMO Y EL PLACER FEMENINO.
3. DESCRIBIR LAS DIFERENTES DISFUNCIONES SEXUALES MÁS COMUNES.
4. MANEJAR CON HABILIDAD LAS DIFERENTES POSIBILIDADES TERAPÉUTICAS. DIFERENCIAR CRITERIOS DE DERIVACIÓN A OTROS PROFESIONALES.
5. CONOCER LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES DE MATRONAS, PSICÓLOGAS Y FISIOTERAPEUTAS PARA PODER COLABORAR EN EQUIPOS DE TRABAJO INTEGRALES.
6. CONOCER Y MANEJAR HERRAMIENTAS ADECUADAS A LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES, DOTÁNDOLAS DE HABILIDADES EL AUTOCUIDADO.

Organización y logística

DÍA	HORARIO	CONTENIDO
1	09:00- 11:00	BREVE REPASO ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA PELVIPERINEAL Y DE LOS ÓRGANOS SEXUALES
	11:30- 13:30	ORGASMO FEMENINO: FISIOLOGÍA Y REPASO HISTÓRICO. CLÍTORIS Y CENTROS DE PLACER.

DÍA	HORARIO	CONTENIDO
2	15:30- 17:00	SEXUALIDAD EN LAS DIFERENTES FASES DE LA VIDA: INFANCIA, ADOLESCENCIA, JUVENTUD, MADUREZ, SENECTUD.
	17:30- 19:30	EL CICLO FEMENINO
	09:00- 11:00	DISFUNCIONES SEXUALES: QUÉ SON Y CÓMO SE TRATAN
	11:30- 13:30	PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA SEXUALIDAD FEMENINA. CÓMO ABORDAMOS EL SEXO
	15:30- 17:00	EDUCACIÓN SEXUAL: ESO QUÉ ES'
	17:30- 19:30	LA SEXUALIDAD EN LA ENFERMEDAD

Imparte la actividad

NOMBRE	TITULACIÓN	CARGO ACTUAL	EXPERIENCIA
ASCENSIÓN GÓMEZ LÓPEZ	DIPLOMADA EN ENFERMERÍA (1995) DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA (1999) MATRONA (2007)	- MATRONA Y FISIOTERAPEUTA ASISTENCIAL EN ASCENSIÓN MATROFISIO (CARTAGENA). - DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE ASCENSIÓN MATROFISIO (CARTAGENA).	<ul style="list-style-type: none"> • ENFERMERA EN APS Y ESPECIALIZADA (1995-2005) • FISIOTERAPEUTA EN SANIDAD PRIVADA (1999-ACTUALIDAD). • DOCENCIA EN DIVERSOS CURSOS Y PREPARACIÓN DE OPOSICIONES. • MATRONA APS Y ESPECIALIZADA (2007-2012). • FUNDADORA CENTRO HEBAMME (2008) Y ASCENSIÓN MATROFISIO (2021)

Pertinencia de la actividad

Descripción de las necesidades:

1. Mejora de la formación sobre la salud sexual y reproductiva.
2. Manejo diario en la práctica clínica de la prevención y tratamiento de las disfunciones sexuales.
3. Las mujeres deben poder atender cada vez más su salud sexual y reproductiva, precisando un tratamiento interdisciplinar que ayude a prevenir, rehabilitar y mejorar sus condiciones pelviperineales.

Detección de las necesidades:

1. Demanda por parte de los profesionales (matronas y fisioterapeutas) de formación en sexualidad femenina.
2. Aumento de las lesiones perineales de las mujeres tras el parto y falta de asistencia sanitaria pública que de cobertura a toda la población.
3. Los profesionales de la fisioterapia y las matronas, en colaboración con otros profesionales relacionados con el tema, precisan conocer y comprender las competencias mutuas para desarrollar mejor sus funciones.

Metodología docente

- A. Dinámicas de grupo: role-playing, foto-palabra, brainstorming, etc.
- B. Presentación de información en formato audiovisual.
- C. Práctica grupal de ejercicios dirigida por la ponente.

Materiales que necesitas:

- Vibrador mecánico (no succionador)
- Lápices de colores.
- Plastilina (una pieza pequeña por persona).
- Toalla de mano.

FECHAS Y LUGAR DE REALIZACIÓN DEL CURSO:



El curso se realizará los días 20 y 21 de mayo de 2022.

Fisio Blanes

Rbla. Joaquim Ruyra, 38, 1º 2ª
17300 Blanes (Girona) España
+ Google Maps



CONTACTO:

Teléfono, e-mail y web:

972-337205 / fisioblanes@fisioblanes.com / www.fisioblanes.com

❖ **Agenda**

- Lunes a viernes 9:00h-20:00h

PRECIO, INSCRIPCIÓN Y RESERVA DE PLAZA:

Precio del curso **250€**.

125€ en el momento de la inscripción y el resto, es decir, la cantidad de 125€ al inicio del curso.

Para efectuar la reserva de plaza, debes enviar un e-mail fisioblanes@fisioblanes.com adjuntando:

- Formulario de inscripción: Nombre, apellidos, DNI, localidad, código postal, teléfono de contacto, correo electrónico.
- Comprobante de pago de 125 euros al número de cuenta:
 - o **IBAN: ES32 2100 8177 7123 0009 0209** especializando el curso "NEUROMODULACIÓN EN SUELO PÉLVICO" y el nombre completo del alumno.
 - o El resto del importe del curso (**125 euros**) se pagará en efectivo el mismo día del curso o por transferencia bancaria antes de iniciar el mismo.
- Copia del título universitario.
- Plazas limitadas: Se ocuparán las plazas por riguroso orden de haber formalizado la inscripción y que Fisio Blanes haya recibido la documentación requerida.
- En caso de que el curso no se realizara por no tener un mínimo de alumnos inscritos se devolverá el importe íntegro abonado.