



# FISIO BLANES

## CURSO DE TERAPIA MANUAL EN PELVIS MASCULINA

**Duración:** 23 horas.

**Fechas:** 25-26-27 Noviembre 2022

**Horario:**

- Viernes: 9:00H – 14:00h / 16:00H – 20:00H
- Sábado: 9:00H – 14:00h / 16:00H – 20:00H
- Domingo: 9:00H – 14:00H

**Dirigido a:** DIPLOMADOS EN FISIOTERAPIA.

**Precio:** 400 EUROS

**Lugar de celebración y organización:**

**Fisio Blanes**

Rbla. Joaquim Ruyra 38, 1-2

Blanes, Girona 17300 España

+ Google Map

**PROFESOR: DAVID SÁNCHEZ RIENDA.**

**Fisioterapeuta Nº col. 389**

**Osteópata D.O.**



**Contacto:**

**Teléfono y web:**

972.337205/ fisioblanes@fisioblanes.com / [www.fisioblanes.com](http://www.fisioblanes.com)

❖ **Agenda**

- Lunes a viernes 9:00h-20:00h

**Inscripción y reserva de plaza:**

Para efectuar la reserva de plaza, debes enviar un e-mail [fisioblanes@fisioblanes.com](mailto:fisioblanes@fisioblanes.com) adjuntando:

- Formulario de inscripción: Nombre, apellidos, DNI, localidad, código postal, teléfono de contacto, correo electrónico.
- Comprobante de pago de 200 euros al número de cuenta:
  - **IBAN: ES32 2100 8177 7123 0009 0209** especializando el curso "EMBARAZO" y el nombre completo del alumno.
  - El resto del importe del curso (**200 euros**) se pagará en efectivo el primer día de curso o por transferencia bancaria antes del inicio del mismo.
- Copia del título universitario.
- Plazas limitadas: Se ocuparán las plazas por riguroso orden de haber formalizado la matrícula completa y que Físio Blanes haya recibido la documentación requerida.
- **ES INDISPENSABLE QUE EXISTAN HOMBRES APUNTADOS AL CURSO PARA LA REALIZACIÓN DE LAS TÉCNICAS POR VIA EXTERNA E INTERNA.**



**PROFESOR: DAVID SÁNCHEZ RIENDA.**  
**Fisioterapeuta Nº col. 389**  
**Osteópata D.O.**

### **OBJETIVOS GENERALES:**

- Repasar conocimientos anatómo-fisiológicos del suelo pélvico masculino*
- Aprender patologías y disfunciones urológicas del periné masculino.*
- Aprender y practicar técnicas de terapia manual para el periné masculino.*

### **PERTINENCIAS DE LA ACTIVIDAD**

*Cada vez es más frecuente la presencia del paciente de sexo masculino que acuden a diferentes especialistas para ser valorados por dolencias o disfunciones urológicas. Aun así creo que la divulgación y el conocimiento social sobre la posibilidad de actuación de la fisioterapia en este campo es insuficiente o desconocida. El motivo de este curso es que los fisioterapeutas interesados en esta especialidad tengan un punto de partida para una formación más específica y amplia.*

*El conocimiento y abordaje del suelo pélvico masculino requiere de profesionalidad, respeto y conocimiento analítico del periné masculino y su funcionalidad.*

*La frecuencia en alza de práctica deportiva con impacto sobre la pelvis menor y el sedentarismo prolongado son motivos, entre otros, de la necesidad de educar a los pacientes para prevenir disfunciones y de reeducar patologías que han deteriorado el funcionamiento de la fisiología de la pelvis menor.*

### **OBJETIVOS PARTICULARES:**

- Aprender la disposición tridimensional del triángulo urogenital y el triángulo rectal.*
- Aprender la vascularización de la pelvis menor.*
- Aprender la inervación de la pelvis menor.*
- Exposición de las patologías más frecuentes en consulta (prostatitis, post-cirugía de adenomas prostáticos, mecanismo veno-corporo-oclusivo, compresión del nervio pudendo, alteraciones miccionales, alteraciones eréctiles, dolor pélvico etc.)*
- Práctica manual para el testing del suelo pélvico. (hipertonías, hipotonías, cicatrices etc.)*
- Práctica de técnicas para corrección de hipertonías o tensiones asimétricas del suelo pélvico.*
- Práctica de técnicas articulatorias estructurales del complejo pélvico.*
- Prácticas de técnicas por vía interna. Se realizarán técnicas por vía rectal con el objetivo de valorar la tensión prostática y sus estructuras anexas. Es una herramienta que nos es necesaria para la buena reeducación activa del periné*

### **PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD**

#### **Definición:**

*Con la realización del curso el alumno será capaz de interpretar las diferentes disfunciones uro-prostáticas masculinas, así como la exploración del periné y el abordaje manual fisioterápico sobre esta zona para favorecer el aporte arterial y drenaje venoso. Se realizarán técnicas manuales para relajar el componente musculo aponeurótico de la zona, así como técnicas articulares sobre la pelvis.*

*1º Recuerdo anatomo-fisiológico del sistema reproductor masculino.  
Fisiología del orgasmo masculino.*

## 2º Disfunciones urológicas y del periné masculino:

- ✓ *Incontinencia urinaria y urgencia miccional.*
- ✓ *Dolor pélvico perineal masculino.*
- ✓ *Prostatitis. Adenomas prostáticos.*
- ✓ *Mecanismo venoso-corporo-oclusivo.*
- ✓ *Disfunción eréctil.*
- ✓ *Hipertonía en suelo pélvico*
- ✓ *Enfermedad Peyronie*
- ✓ *Priapismo.*

## 3º Técnicas de terapia manual para el periné masculino. Relación fisiopatológica.

- ✓ *Exploración-tratamiento del triángulo pélvico urogenital y rectal.*
- ✓ *Técnicas de inhibición de tensión suprapúbica.*
- ✓ *Técnicas de inhibición tensional del músculo elevador ano.*
- ✓ *Técnicas para ligamentos pubo-prostáticos.*
- ✓ *Técnicas para ligamento suspensor del pene.*
- ✓ *Técnicas centro fibroso del periné.*
- ✓ *Técnica transversos periné*
- ✓ *Técnica de liberación fascial prostática*
- ✓ *Técnicas sobre la vejiga masculina*
- ✓ *Coxis y ligamentos. Exploración y tratamiento inhibitor.*
- ✓ *Técnicas de membrana obturatriz.*
- ✓ *Técnicas de exploración prostática por vía rectal.*
- ✓ *Técnicas por vía interna para el tratamiento del suelo pélvico y cóccix.*
- ✓ *Técnicas de propiocepción indispensables previamente a la reeducación perineal.*

**PROFESOR: DAVID SÁNCHEZ RIENDA.**  
**Fisioterapeuta Nº col. 389**  
**Osteópata D.O.**

## **PROFESORADO:**

### **PROF. DAVID SANCHEZ RIENDA.**



- Fisioterapeuta nº col. 389 osteópata D.O. P.N.I
- Director del centro de fisioterapia y osteopatía FISIO-BLANES.
- Profesor en MASTER DE SUELO PÉLVICO UNIVERSIDAD DE VALENCIA.
- Profesor en MASTER DE SUELO PÉLVICO UNIVERSIDAD DE TUDELA.
- Profesor de ginecología y obstetricia en la ESCUOLA DI OSTEOPATIA DE PADOVA EIOM (Italia).
- Profesor de la escuela de fisioterapia CRI (MÉXICO ).
- Profesor en la escuela de osteopatía (EIOMI) PADOVA (ITALIA)
- Profesor en la escuela de osteopatía de SAN PETERSBURGO (RUSIA)