



CURSO DE TERAPIA MANUAL EN PELVIS MASCULINA

Duración: 23 horas.

Fechas: 17-18-19 Septiembre 2021

Horario:

- Viernes: 9:00H – 14:00h / 15:30H – 19:30H
- Sábado: 9:00H – 14:00h / 15:30H – 19:30H
- Domingo: 9:00H – 13:00H / 14:00H – 17:00H

Dirigido a: DIPLOMADOS EN FISIOTERAPIA.

Precio: 400 EUROS

Lugar de celebración y organización:

Fisio Blanes

Rbla. Joaquim Ruyra 38, 1-2

Blanes, Girona 17300 España

+ Google Map

PROFESOR: DAVID SÁNCHEZ RIENDA.

Fisioterapeuta Nº col. 389

Osteópata D.O.



Contacto:

Teléfono y web:

972.337205 / www.fisioblanes.com

❖ **Agenda**

- Lunes a viernes 9:00h-20:00h

Inscripción y reserva de plaza:

Para efectuar la reserva de plaza, debes enviar un e-mail fisioblanes@fisioblanes.com adjuntando:

- Formulario de inscripción: Nombre, apellidos, DNI, localidad, código postal, teléfono de contacto, correo electrónico.
- Comprobante de pago de 200 euros al número de cuenta:
 - **IBAN: ES32 2100 8177 7123 0009 0209** especializando el curso "EMBARAZO" y el nombre completo del alumno.
 - El resto del importe del curso (**200 euros**) se pagará en efectivo el primer día de curso.
- Copia del título universitario.
- Plazas limitadas: mínimo 12 alumnos, máximo 20

Se ocuparán las plazas por riguroso orden de haber formalizado la matrícula completa y que Fisió Blanes haya recibido la documentación requerida.

- **ES INDISPENSABLE QUE EXISTAN HOMBRES APUNTADOS AL CURSO PARA LA REALIZACIÓN DE LAS TÉCNICAS POR VIA EXTERNA E INTERNA.**



PROFESOR: DAVID SÁNCHEZ RIENDA.
Fisioterapeuta Nº col. 389
Osteópata D.O.

OBJETIVOS GENERALES:

- Repasar conocimientos anatomo-fisiológicos del suelo pélvico masculino*
- Aprender patologías y disfunciones urológicas del periné masculino.*
- Aprender y practicar técnicas de terapia manual para el periné masculino.*

PERTINENCIAS DE LA ACTIVIDAD

Cada vez es mas frecuente la presencia del pacientes de sexo masculino que acuden a diferentes especialistas para ser valorados por dolencias o disfunciones urológicas. Aún así creo que la divulgación y el conocimiento social sobre la posibilidad de actuación de la fisioterapia en este campo es insuficiente o desconocida. El motivo de este curso es que los fisioterapeutas interesados en esta especialidad tengan un punto de partida para una formación mas específica y amplia. El conocimiento y abordaje del suelo pélvico masculino requiere de profesionalidad, respeto y conocimiento analítico del periné masculino y su funcionalidad.

La frecuencia en alza de práctica deportiva con impacto sobre la pelvis menor y el sedentarismo prolongado son motivos, entre otros, de la necesidad de educar a los pacientes para prevenir disfunciones y de reeducar patologías que han deteriorado el funcionamiento de la fisiología de la pelvis menor.

OBJETIVOS PARTICULARES:

- Aprender la disposición tridimensional del triángulo urogenital y el triángulo rectal.*
- Aprender la vascularización de la pelvis menor.*
- Aprender la inervación de la pelvis menor.*
- Exposición de las patologías más frecuentes en consulta (prostatitis, post-cirugía de adenomas prostáticos, mecanismo veno-corporo-oclusivo, compresión del nervio pudendo, alteraciones miccionales, alteraciones eréctiles, dolor pélvico etc.)*
- Práctica manual para el testing del suelo pélvico. (hipertonías, hipotonías, cicatrices etc.)*
- Práctica de técnicas para corrección de hipertonías o tensiones asimétricas del suelo pélvico.*
- Práctica de técnicas articulatorias estructurales del complejo pélvico.*
- Prácticas de técnicas por vía interna. Se realizarán técnicas por vía rectal con el objetivo de valorar la tensión prostática y sus estructuras anexas. Es una herramienta que nos es necesaria para la buena reeducación activa del periné*

PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD

Definición:

Con la realización del curso el alumno será capaz de interpretar las diferentes disfunciones uro-prostáticas masculinas, así como la exploración del periné y el abordaje manual fisioterápico sobre esta zona para favorecer el aporte arterial y drenaje venoso. Se realizarán técnicas manuales para relajar el componente músculo aponeurótico de la zona, así como técnicas articulares sobre la pelvis.

1º Recuerdo anatómo-fisiológico del sistema reproductor masculino. Fisiología del orgasmo masculino.

2º Disfunciones urológicas y del periné masculino:

- ✓ *Incontinencia urinaria y urgencia miccional.*
- ✓ *Dolor pélvico perineal masculino.*
- ✓ *Prostatitis. Adenomas prostáticos.*
- ✓ *Mecanismo venoso-corporo-oclusivo.*
- ✓ *Disfunción eréctil.*
- ✓ *Hipertonía en suelo pélvico*
- ✓ *Enfermedad Peyronie*
- ✓ *Priapismo.*

3º Técnicas de terapia manual para el periné masculino. Relación fisiopatológica.

- ✓ *Exploración-tratamiento del triángulo pélvico urogenital y rectal.*
- ✓ *Técnicas de inhibición de tensión suprapúbica.*
- ✓ *Técnicas de inhibición tensional del músculo elevador anor.*
- ✓ *Técnicas para ligamentos pubo-prostáticos.*
- ✓ *Técnicas para ligamento suspensor del pene.*
- ✓ *Técnicas centro fibroso del periné.*
- ✓ *Técnica transversos periné*
- ✓ *Técnica de liberación fascial prostática*
- ✓ *Técnicas sobre la vejiga masculina*
- ✓ *Cocxis y ligamentos. Exploración y tratamiento inhibitor.*
- ✓ *Técnicas de membrana obturatriz.*
- ✓ *Técnicas de exploración prostática por vía rectal.*
- ✓ *Técnicas por vía interna para el tratamiento del suelo pélvico y cóccis.*
- ✓ *Técnicas de propiocepción indispensables previamente a la reeducación perineal.*

PROFESORADO:

PROF. DAVID SANCHEZ RIENDA.



- Fisioterapeuta nº col. 389 osteópata D.O. P.N.I
- Director del centro de fisioterapia y osteopatía FISIO-BLANES.
- Profesor en MASTER DE SUELO PÉLVICO UNIVERSIDAD DE VALENCIA.
- Profesor en MASTER DE SUELO PÉLVICO UNIVERSIDAD DE TUDELA.
- Profesor de ginecología y obstetricia en la ESCUOLA DI OSTEOPATIA DE PADOVA EIOM (Italia).
- Profesor de la escuela de fisioterapia CRi (MÉXICO).
- Profesor en la escuela de osteopatía (EIOMI) PADOVA (ITALIA)
- Profesor en la escuela de osteopatía de SAN PETERSBURGO (RUSIA)