

# CURSO ECOGRAFIA SUELO PÉLVICO

DATOS DE LA ACTIVIDAD		A
<i>Tipo de actividad</i>		1
<b>Curso de ecografía de suelo pélvico para fisioterapia</b>		
<i>Denominación de la actividad</i>		2
<b>Ecografía funcional en fisioterapia de suelo pélvico en mujer y hombre</b>		
<i>Introducción/ justificación de la actividad</i>		3
<p>En los últimos años, desde la creación de la RUSI (Rehabilitative ultrasound imaging) y su congreso en 2006, los fisioterapeutas hemos comenzado a utilizar la ecografía funcional en la fisioterapia del suelo pélvico. Esta técnica de imagen no invasiva no emite ninguna radiación, y la utilizamos no con el fin de dar un diagnóstico médico, sino ver la respuesta de los tejidos a nuestras técnicas o tener más imágenes de referencia, así como un biofeedback para el paciente o para nosotros mismos y así saber si está respondiendo a nuestros tratamientos.</p> <p>La aplicación del curso teórico práctico muestra una herramienta muy útil para el fisioterapeuta con evidencia científica del conocimiento del funcionamiento suelo pélvico y nos da seguridad en la aplicación del tratamiento siendo más personificado para la necesidad de cada paciente</p>		
<i>Objetivos/metas/finalidad de la actividad</i>		4
<p>- Teoría:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Conocer aspecto básicos de la ecografía</li> <li>Anatomía de musculatura del abdomen y suelo pélvico</li> <li>Sinergias diafragmas y funcionalidad adecuada suelo pélvico</li> <li>Evidencia científica</li> </ul> <p>- Prácticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Protocolo actuación y colocación sonda</li> <li>Puntos de referencia</li> <li>Evaluación sinergias y ecografía funcional</li> <li>Conocimiento medidas y su aplicación según la evidencia científica</li> </ul>		

**INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD****B**

*LOS DIAS 24-25 Y 26 DE ENERO 2020 - Horario: 20 horas*

**Viernes: 16:00-21:00**

**Sábado: 09:00-14:00 y 16:00-21:00**

**Domingo: 09:00-14:00**

*Fechas celebración y condiciones:*

**CENTRO DE FISIOTERAPIA Y OSTEOPATIA FISIUBLANES. Rambla Joaquim Ruyra nº 38 1º2º Blanes**

**PRECIO DEL CURSO: 325 EUROS.** Para matricularse en el curso es necesario realizar una transferencia bancaria (ES32 2100 8177 7123 0009 0209) con un valor de 200 euros. El resto de pago se realizará en día del curso en nuestra sede de FISIUBLANES.

**En caso de no realizar el curso por falta de alumnos se reembolsará el importe abonado.**

**CONTENIDOS****C****1. INTRODUCCIÓN A LA ECOGRAFÍA**

- Conceptos básicos de la ecografía

**2. ANATOMÍA FUNCIONAL Y CONTROL NEUROMOTOR DEL COMPLEJO ABDÓMINO-PÉLVICO-DIAFRAGMÁTICO****2.1 ECOGRAFÍA DE MULTÍFIDOS**

- Aplicación práctica
- Localización y diferenciación de los multífidos superficiales y profundos.
- Valoración / reeducación de multífidos mediante biofeedback ecográfico.
- Valoración ecográfica de diferentes ejercicios de control motor sobre los multífidos lumbares.
- Medición de la morfología de los músculos multífidos lumbares.
- Indicaciones y discusión

**2.2. ECOGRAFÍA PARED ABDOMINAL**

- Aplicación práctica
- Localización de músculos abdominales
- Valoración diástasis funcional rectos abdominales
- Valoración / reeducación de transverso abdominal mediante biofeedback ecográfico

- Valoración sinergia suelo pélvico-transverso abdominal-oblicuo interno
- Valoración técnicas abdómino-pélvicas sobre pared abdominal
- Mediciones de la morfología de los músculos abdominales
- Indicaciones y discusión

### **2.3. ECOGRAFÍA TRANSABDOMINAL SUPRAPÚBICA**

- Aplicación práctica
- Ventajas e inconvenientes de la ecografía
- Desplazamiento del cuello vesical con la contracción del suelo pélvico
- Localización y valoración de músculo elevador del ano
- Identificación de asimetrías en el hiato urogenital
- Valoración del residuo postmiccional
- Valoración del músculo detrusor
- Valoración de la respuesta de las vísceras de la pelvis menor y suelo pélvico a la activación abdominal mediante elevación de los MM II
- Indicaciones y discusión

### **3. ECOGRAFÍA TRANSPERINEAL SAGITAL, PARASAGITAL Y TRANSVERSAL**

- Aplicación práctica
- Ventajas e inconvenientes de la ecografía transperineal
- Localización de: sínfisis pubis, vejiga-uretra, recto-ano, suelo pélvico y vagina-útero
- Valoración / reeducación suelo pélvico mediante el biofeedback ecográfico
- Valoración de la respuesta del suelo pélvico y movilidad de las vísceras de la pelvis menor a los aumentos de presión abdominal
- Valoración / reeducación del control neuromotor del suelo pélvico ante los aumentos de presión abdominal, "knack"
- Valoración de las técnicas abdómino pélvicas sobre suelo pélvico y vísceras de la pelvis menor:
  - Hipopresivas
  - Hiperpresivas
- Valoración del ángulo ano-rectal y de las técnicas de reeducación aplicadas
- Valoración / reeducación mediante biofeedback ecográfico del esfínter anal

- Valoración estructural del elevador del ano, rotura o avulsión
- Valoración estructural del pene (fibrosis, calcificaciones)
- Ángulos, distancias, mediciones y su interpretación:
  - Ángulo ano-rectal
  - Ángulo del elevador del ano
  - Desplazamiento cuello vesical
  - Diámetro uretral
  - Grosor pared vesical
- Indicaciones y discusión

#### **4. ESTUDIO CUALITATIVO DE LA CINÉTICA DIAFRAGMÁTICA**

#### **5. SONOANATOMÍA MUSCULATURA EXTERNA DE LA PELVIS**

- Músculo psoas-ilíaco
- Musculatura aductora
- Musculatura recto femoral, sartorio y tensor de la fascia lata
- Tendón común isquiotibial
- Musculatura abductora

#### **6. EVIDENCIA CIENTÍFICA DE LA UTILIZACIÓN DE LA ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES ABDÓMINO-PELVIPERINEA**

DATOS DEL PROFESORADO			D
<i>Profesorado de la actividad</i>			5.
<i>Colegiación:</i>	<i>Profesión:</i>	<i>Apellidos y nombres</i>	
<b>Colegiado 1432</b>	<b>Fisioterapeuta clínica yofisio</b>	<b>Picazo González, Celestino</b>	
<i>Breve CV del docente (de 4 a 8 líneas)</i>			
<b>Fisioterapeuta por la Universidad de Granada</b> <b>Osteópata C.O por la EOM</b> <b>Especialista en ecografía aplicada en fisioterapia- Método R.U.S.I-</b> <b>Especialista en E.PI ecoguiada</b> <b>Especialista en técnicas invasivas ecoguiadas. Universidad de Sevilla</b> <b>Profesor de la parte de ecografía en el Master Propio de la Universidad de Granada ,de Fisioterapia Manual e Invasiva para el Tratamiento del Dolor y de la Disfunción</b> <b>Docente de varios seminarios de ecografía de suelo pélvico organizados por el Colegio de Fisioterapeutas d Andalucía.</b>			

<i>Colegiación:</i>	<i>Profesión:</i>	<i>Apellidos y nombres</i>	
<b>Colegiada 6888</b>	<b>Fisioterapeuta clínica yofisio</b>	<b>Sánchez Moreno, Teresa</b>	
<i>Breve CV del docente (de 4 a 8 líneas)</i>			
<b>Fisioterapeuta por la Universidad de Granada</b> <b>Especialista en uroginecología y obstetricia ecoguiada. Madrid.</b> <b>Máster en Disfunciones del Suelo Pélvico. Universidad de Málaga</b> <b>Experto en terapia manual para el tratamiento del dolor músculo-esquelético.</b> <b>Docente de varios seminarios de ecografía de suelo pélvico organizados por el Colegio de Fisioterapeutas d Andalucía.</b> <b>Tutora alumnos prácticas Máster Disfunciones del Suelo Pélvico de Málaga</b>			